

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- AUSTRIA

Ciudad:

- GRAZ

Mes:

- Julio

Tipo de Intercambio:

- Clínico

Departamento/Proyecto de Investigación:

- ANATOMIA PATOLOGICA

Lugar de Residencia:

- RESIDENCIA DE ESTUDIANTES: muy bien acondicionada: habitación doble con baño, zonas comunes con limpieza diaria. Muy bien situada: en el barrio universitario. Muy cerca del Hospital (15 minutos a pie)

Prácticas:

- Muy bien organizadas por el responsable del área docente del departamento, muy buen horario y ambiente. Alta preocupación por el alumno y posibilidad de realizar actividades

La ciudad:

- el intercambio fue durante AGOSTO: el clima fue muy favorable y el plan social estaba perfectamente organizado. Muy buena comunicación con el centro histórico de la ciudad y con las ciudades limítrofes. Una ciudad muy recomendable para visitar!

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

- Valoro globalmente el intercambio muy positivamente:
la ciudad es perfecta para aquellos que prefieren caminar o la bici a coger medios de transporte y es de gran interés turístico (Patrimonio Unesco)
El hospital es muy grande, con gran calidad asistencial y muy buen trato humano, todo el personal habla inglés también.
La residencia muy buena
El plan social inmejorable durante el mes de Agosto
Muy buena experiencia. Muy recomendable

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- Brasil

Ciudad:

- Natal

Mes:

- Junio

Tipo de Intercambio:

- Clínico

Departamento/Proyecto de Investigación:

- Cirugía General

Lugar de Residencia:

- Residí en casa de una alumna de Medicina de la Universidad de Portugal y estuve encantada. La familia era muy atenta conmigo y estaban siempre dispuestos en ayudarme en lo que necesitaba. Me siento muy afortunada de haber tenido la experiencia de quedarme en casa de una familia brasileña. El trato fue inmejorable.

Prácticas:

- Tuve la suerte de poder realizar parte de la estancia clínica tanto en un hospital público como en el privado, y poder ver las diferencias entre ambos tipos de hospitales.

El trato con los médicos con los que estuve, y en general con todo el personal sanitario, fue muy buena. Se interesaron mucho por los alumnos, nos explicaban todas las operaciones, siempre dispuestos a responder a todas las preguntas que nos surgían etc.

La ciudad:

- En la ciudad también estuve contenta, lo único que mi anfitriona no recomendaba que pasara sola por las calles porque decía que no era una ciudad muy segura. No tuve ningún problema para desplazarme, porque siempre me llevaban en coche a todos los sitios, lo único que eché en falta fue poder utilizar el transporte público y el hecho de que tuviera que depender siempre de alguien para que me llevara a los sitios. También es verdad que nunca me faltó medio de transporte para ir a ningún sitio; pero sí algo de falta de independencia.

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

- Es una experiencia que se lo recomiendo a todo el mundo. La gente de Brasil es muy hospitalaria, ya el segundo día te sientes como en casa, la gente es amabilísima, muy simpática y divertida. Y en cuanto a las prácticas en el hospital,

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011
los médicos siempre fueron muy atentos conmigo (y esta opinión lo comparten el
resto de estudiantes de intercambio con los que he hablado) y he aprendido
muchísimo.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- Bulgaria

Ciudad:

- Stara Zagora

Mes:

- Julio

Tipo de Intercambio:

- Clínico

Departamento/Proyecto de Investigación:

- Departamento de Cirugía general y cirugía pediátrica

Lugar de Residencia:

- Residencia: REGULAR. Tiene todo lo necesario para pasar un mes allí, pero no se pueden esperar lujos, la nevera es compartida entre varios pisos, baño compartido y muchas cucarachas

Prácticas:

- Horario de 8 a 10/11 (dependiendo del día de las operaciones...)

La doctora que nos tocó como adjunta era un cielo, nos explicaba todo en inglés, amable, cariñosa... El resto del personal sanitario no hablaba inglés por lo que no me pude comunicar mucho con ellos, pero la mayoría te intentaban ayudar en lo que fuera. Sobre todo los estudiantes, la mayoría de ellos te entendían aunque no contestaran y te ayudaban en lo que fuera, aunque eso significara dejar su trabajo para luego.

En la distribución de tareas no nos tocaba nada, la verdad que en cuanto a práctica no aprendimos nada. Sin embargo, en cuanto a teoría de enfermedades de evolución avanzada y diagnósticos básicos (solo con eco y RX) la enseñanza fue mucho mejor.

La ciudad:

- Stara Zagora: Una ciudad estupenda para un mes, no es muy grande, se puede hacer todo andando, bastante verde, con un montón de parques para pasear, en cuanto a tiendas y supermercados tienen todo lo necesario y la gente es de lo mejor que he conocido.

Como oferta de ocio teníamos los grandes paseos por su calle principal peatonal, la bolera, el cine (con películas en b.o.), centros comerciales, la piscina pública (muy buena, estupenda para los días de calor), los restaurantes (la comida era baratísima :)) discotecas por las noches (con música búlgara, toda una experiencia para bailar! jajaja)

Sin embargo en cuanto a interés turístico no mucho, tenía unas pequeñas ruinas y dos museos histórico y del paleolítico, poco más. Lo bueno era que se encuentra

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011
muy céntrica en cuanto al país, por lo que se puede viajar mucho a todos sus
alrededores.

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

- Un intercambio INOLVIDABLE, me ha encantado la experiencia, me lo he pasado
genial, he conocido a muchísima gente, practicado inglés, visitado un país por
todos sus rincones...

Recomiendo este destino sin lugar a dudas!

Me gustaría daros las gracias a vosotros también por haberme dado esta
oportunidad tan bonita :)

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- Dinamarca

Ciudad:

- Aarhus

Mes:

- Julio

Tipo de Intercambio:

- Clínico

Departamento/Proyecto de Investigación:

- Neurocirugía

Lugar de Residencia:

- El alojamiento consistió en una habitación individual en el piso de una estudiante de Medicina de la facultad de Aarhus, que durante el mes de Julio se encontraba viajando por Australia.

Era un pequeño apartamento de 2 habitaciones, una que ocupaba yo y la otra el otro incoming español, un chico de Alcalá. La habitación tenía una cama, armario, TV y escritorio, con posibilidad de conexión a internet. Muy limpia, ordenada y hasta bien decorada (cortinas, alfombra, lamparita).

Además, contábamos con una cocina-comedor con total disponibilidad del menaje de hogar, un baño completo y una terraza donde a veces invitábamos al resto de incomings para tomar algo en la tarde-noche.

Teníamos en un cuartito común del edificio una lavadora, donde podíamos hacer colada cada vez que era necesario.

El apartamento estaba situado a unos 25 minutos a pie del hospital. A 10 en un bus que se cogía prácticamente en la puerta y a 2 minutos caminando del centro de la ciudad. Estaba perfectamente situado, al lado de la estación de tren, del río alrededor del cual hay miles de restaurantes y pubs, de las tiendas, de la plaza...inmejorable.

Prácticas:

- El departamento de Neurocirugía está dentro de un edificio dentro del complejo hospitalario llamado "Neurohouse". Es uno de los centros de referencia, con muchísimo prestigio en toda Europa.

Hay mucho trabajo, muchos pacientes y muchos subdepartamentos: cuidados intensivos de neuro, quirófano, asistencia ambulatoria, hospitalización, investigación experimental, etc. y pude rotar por absolutamente todos. Es cierto que el personal siempre está muy ocupado y que depende mucho del estudiante y su interés el aprovecharlo más y mejor.

Llegaba a las 8 de la mañana para la conferencia o sesión clínica del servicio. A las 8.30 teníamos otra, con los neurorradiólogos y, finalmente a las 9 (junto con un café), la última con las enfermeras de la planta.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

Tras eso, cada quién se iba a cumplir con su tarea asignada y, aunque tenía asignado a un médico, cada día iba a la parte que más me interesaba para ponerme al día. Todos los médicos hablan inglés perfectamente y se adaptan en la medida de lo que pueden.

Sobre las 12.30 iba a comer al restaurante del hospital y luego, continuábamos hasta las 4 con talleres de sutura, radiología intervencionista, más quirófano o lo que sea. Las enfermeras son extremadamente simpáticas y siempre suele haber estudiantes daneses de la universidad de Copenhague que te traducen de danés a inglés y es genial. Hasta se convierten en tus amigos.

La ciudad:

- Aarhus es una ciudad pequeña, de unos 300.000 habitantes. De todas formas, a nivel del país, es la ciudad de los intercambios, por delante de Copenhague. Tienen un comité amplísimo y un programa social muy bien organizado.

El centro es muy asequible, con mucha vida alrededor de un par de calles, surcadas por un pequeño río, alrededor del cual hay un gran número de bares, restaurantes, pequeñas tiendas, galerías de arte...realmente NorteEuropeo.

Caminando unos 20 minutos y atravesando un parque precioso, puedes llegar a la playa y al puerto, lleno de grandes barcos pesqueros, y desde donde hay unas vistas preciosas de la ciudad.

Por lo demás, está muy bien comunicada. A cualquier punto del país puedes llegar en bus, en tren o en avión. Es un poco caro, pero merece la pena. Desde allí, conocí Copenhague (una ciudad maravillosa), Aalborg e incluso Oslo (Noruega) un fin de semana.

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

- Después de 3 años, tengo bastante experiencia en Intercambios. Además, ahora sé lo que supone recibir incoming y hacer plan social. Desde luego, Dinamarca puede presumir de haber sido uno de los socios fundadores de la IFMSA.

El sistema sanitario está muy preparado para la recepción de los estudiantes, donde sobretodo se apuesta por la autonomía y la propia capacidad de aprender.

Poseen unas técnicas diagnósticas y terapéuticas muy avanzadas, algunas de las cuales aún no han llegado a España.

El país ofrece muchas posibilidades. Mucho turismo y mucha historia.

Escandinavia es verde y gris. Muy diferente a nuestro medio.

Si tengo que mencionar algo negativo es que es un país extremadamente caro. El nivel de vida es distinto, allí los sueldos son más elevados y la comida o el transporte son algo costosos. Además, el tiempo es impredecible. Todos los días tienes que llevar en la mochila tanto el paraguas como las gafas de sol. Ambos los necesitarás a lo largo de la misma jornada xD

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- EGIPTO

Ciudad:

- BANHA

Mes:

- Agosto

Tipo de Intercambio:

- Clínico

Departamento/Proyecto de Investigación:

- CIRUGÍA

Lugar de Residencia:

- Primera mitad de intercambio- Julio- Hostal - Youth Scouting Hostel. Fue un poco impactante a la primera impresión, estaba sucio, compartíamos con más de 20 militares egipcios, había muchos insectos, y se notó la falta de aire acondicionado, algo casi indispensable en Egipto en Julio

Segunda mitad del intercambio- Agosto- Piso compartido. El cambio fue muy a mejor, estaba muy bien acondicionado, piso en frente del hospital y con supermercados cercanos

Prácticas:

- El horario era muy poco estricto, probablemente por coincidir con la época de Ramadan, en la que aparentemente, todo se paralizaba.

El trato con el personal, especialmente médicos y cirujanos: óptimo. Se vuelcan en el alumno y le transmiten todo lo que puedan en la medida de lo posible. Son muy hospitalarios.

El plan social, increíble, en 5 fines de semana pude recorrerme el país entero.

La ciudad:

- Banha es una ciudad muy pequeña, lo que la hace cómoda para estar viviendo. Las personas son muy amables y hay buena conexión para ir al Cairo (que está a tan solo 40 minutos) desde luego creo que es una muy buena oportunidad para inmersión completa en la cultura musulmana (aunque puede ser duro a veces).

Banha en sí no tiene gran oferta turística, pero el equipo IFMSA EGYPT en general y BSSS Banha en especial se vuelca de lleno en el plan social: formidable.

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

Valoración General:

- Ha sido una experiencia unica. En un mes he podido abrir horizontes, el choque cultural me ha permitido darme cuenta de muchas carencias de las que no era si quiera consciente.

A veces la cultura musulmana puede ser un poco dura de encajar según nuestro esquema social (extremadamente liberal, en el caso español)

El hecho de no poder relacionarte con casi nadie que no pertenezca al gremio médico (por la imposibilidad del idioma) casi te obliga a hacer pinta con el grupo de estudiantes internacional.

En general, una experiencia , inigualable, para aprender (la hospitalidad de los egipcios es difícil de superar) , y como en cualquier otro intercambio: conocer gente de todo el mundo

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- Eslovaquia

Ciudad:

- Bratislava

Mes:

- Julio

Tipo de Intercambio:

- Clínico

Departamento/Proyecto de Investigación:

- Cirugía general / Cirugía Pediátrica

Lugar de Residencia:

- Era una residencia. Estaba bien, un poco apartada de la ciudad y teníamos siempre que coger autobuses para llegar al centro. Era muy antigua pero creo que no teníamos problemas de espacio. Sólo tuve que compartir la habitación con otra persona pero los baños se compartían entre cada 6.

Prácticas:

- Las prácticas fueron un punto malo del intercambio. Inicialmente estuve en un hospital en el departamento de cirugía general pero no me hacían caso y casi nadie hablaba inglés. No nos dejaban entrar en el quirófano y nos dejaban en un aula durante horas para después decirnos que nos vayamos. Debido a este problema, hemos hablado con un compañero nuestro que hablando con su médico, consiguió que nos cambiásemos de hospital. Fui para otro hospital en el departamento de cirugía pediátrica general. Ahí las cosas fueron muy distintas. Ibamos todos los días al quirófano y siempre nos explicaban las cirugías antes de empezarlas. Entrábamos a las 8h e nos quedábamos hasta que terminaban las cirugías que cambiaba el horario a cada día. En la última semana que estuvimos allí, ya pasaban de nosotras y de hecho nos dijeron que aprovecháramos para viajar y no ir al hospital.

La ciudad:

- La ciudad está muy bien. Es pequeña pero he pasado un buen mes allí. Además, está bastante bien conectada con los países alrededor (República Checa, Viena y Hungría). Hay bares que están abiertos hasta muy tarde y unos sitios para salir muy bien. La verdad es que al lado de la residencia donde vivíamos había 3 discotecas y una de ellas estaba abierta todos los días de semana las 24h del día y tenía música muy buena. Para hacer turismo, hay el centro histórico pero que en 1 día se puede ver lo principal.

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- No.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

Valoración General:

- Me ha encantado mi mes en Bratislava pero no debido a las prácticas porque, sinceramente no he aprendido nada, sino debido a las personas que estaban allí conmigo. El grupo era fantástico y me lo he pasado genial! Sé que muchos de los que estaban allí hicieron mucho, creo que he tenido mala suerte con el hospital que me ha tocado porque las personas que estaban en otros hospitales han aprendido mucho. Un problema muy grande es que casi no hay médicos (ni personas en general) que hablan inglés en Eslovaquia lo que dificultó muchísimo la interacción y probablemente hizo que nuestro contacto con las personas de allí tenga sido casi nulo.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- España

Ciudad:

- Tenerife (La Laguna)

Mes:

- Julio

Tipo de Intercambio:

- De Investigación

Departamento/Proyecto de Investigación:

- Farmacología

Lugar de Residencia:

- Estuve en una residencia de estudiantes. Muy bien ubicado, cerca del hospital y del laboratorio en el que estaba y lo mejor de todo, cerca de la zona de fiesta. Muy cómoda, segura y con habitación y baño individual, sala de ordenadores y acogedora.

Prácticas:

- En general las prácticas me fueron útiles y "entretenidas". Podría haber ido mejor en el sentido de que mi tutor me hubiese hecho un poco más de caso, pero es lo que cabe esperar cuando eres estudiante jejeje. Todo dentro de los límites normales y hubo algún día que sí que hice cosas interesantes.

La ciudad:

- La ciudad está muy bien porque es costera, con muchas playas cercas y con microclimas agradables, en ningún momento tienes la sensación de calor insoportable. Buena oferta de fiesta y ocio, gente joven, zonas de compras, y muchas posibilidades. De turismo tienes la obligación de visitar algunas calas, el Teide, y las playas.

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

- Ha sido una experiencia muy buena, conoces a un montón de gente de distintos países con las que compartes muchas cosas (entre ellos el interés por la medicina). Además todos vamos con un montón de ganas de desfasar así que ha sido un mes de fiesta continuada. Practicas el inglés y ¿por qué no? también aprendes cosas en las prácticas.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- España

Ciudad:

- Oviedo

Mes:

- Julio

Tipo de Intercambio:

- Clínico

Departamento/Proyecto de Investigación:

- Urgencias

Lugar de Residencia:

- piso compartido

Masificado, falta de muebles y electrodomésticos, muy estropeado y con muebles rotos.

Prácticas:

- De 9 a 3, el personal muy agradable y pendiente de que estuviera a gusto. Hacía las mismas tareas que los R1.

La ciudad:

- La estancia fue buena y hay cosas que hacer en la ciudad o en otras cercanas, aunque llovió muchísimo y eso nos retuvo en casa la mayor parte del tiempo. Puedes ir a la playa a Gijón, excursiones a otros pueblos como Avilés, comer y beber muy bien, ir a fiestas típicas...

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

- La estancia en el hospital fue buena y la ciudad bonita. Lo peor fue el alojamiento y la organización a la llegada (nula)

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- españa

Ciudad:

- sevilla

Mes:

- Julio

Tipo de Intercambio:

- Clínico

Departamento/Proyecto de Investigación:

- Medicina Interna

Lugar de Residencia:

- Residencia de estudiantes

Bastante bien, de no ser porque estaba en otro pueblo a unos 10 km de Sevilla cuyas combinaciones de transporte público, especialmente durante los fines de semana, eran bastante malas (1h de frecuencia, y a veces ni siquiera pasaban).

Prácticas:

- De 8:30 a 14:30h

Con los enfermeros, aprender a hacer extracciones, poner vías, hacer BMT, Hb glicosilada, índices tobillo-brazo, tomar la tensión manualmente...

Con el médico, pasar consulta, hacer exploraciones físicas pertinentes, asistir a cualquier prueba en relación a pacientes vistos (biopsias hepáticas, endoscopias, colonoscopias, CPRE...).

El personal excelente, muy simpáticos y amables, siempre dispuestos a ayudar y a resolver cualquier duda...

La ciudad:

- Sevilla es una ciudad preciosa, inclusive en verano. Pero el calor a medio día es matador... En cualquier caso, tiene mucho para hacer el conocer: la Maestranza, calle Betis, Plaza de España, toda la zona centro para callejear y tomarse una cerveza, la catedral...

De igual manera, tiene la playa a 1h, Córdoba a otra h, y Granada a 3h, y además está muy bien comunicada.

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

- Teniendo en cuenta las altas temperaturas que se alcanzan en verano (hasta 48º tuvimos este año) considero que el alojamiento debiera estar localizado en la propia ciudad, y no en un pueblo a 10 km, ya que de ese modo las horas más duras

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011
se puede estar en el alojamiento y salir al atardecer, sin depender de un autobús
interurbano que termina a las 22:30h entre semana), y que además de que lo
tienes que pagar tú, pierdes toda la tarde yendo y volviendo de nuevo a Sevilla.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- España

Ciudad:

- Santiago de Compostela

Mes:

- Septiembre

Tipo de Intercambio:

- De Investigación

Departamento/Proyecto de Investigación:

- Laboratorio de Oncología Traslacional

Lugar de Residencia:

- Residencia Universitaria "Burgox das Nacions". Estaba en un localización muy bonita aunque alejada del hospital donde se realizaba el trabajo (40 min andando). Muy buen alojamiento con la única salvedad de una cocina demasiado pequeña y no preparada para las suficientes personas (1 nevera, 1 horno y 1 placa de cocina para 27 personas no es suficiente).

Prácticas:

- El horario era intenso (9.30-19.00) y variable según los experimentos que se llevaran a cabo. Aunque el trabajo era ameno y muy agradable, gracias en gran medida a la atención de los investigadores que teníamos como tutores y su enseñanza. El trato era inmejorable, con una convivencia completa durante tantas horas al día.

La ciudad:

- La ciudad es preciosa, con muchísimos rincones para perderte y descubrir. En agosto, la vida nocturna no era tan activa como en otros meses los pero los pocos sitios estaban bastante bien. Las comidas y tapeo, gracias a las indicaciones del comité, están muy bien cuando sabes buscarlas. Además, hay muchas ciudades y lugares cercanos que merece la pena descubrir como las islas Cíes, A Coruña, las termas de Ourense... Y muchas fiestas tradicionales como la "Fiesta del Agua" y la "Fiesta del Albariño".

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

- Ha sido una gran experiencia en la que he podido conocer a mucha gente (nunca pensé que Santiago, en agosto, estuviera tan lleno). He disfruta del tiempo (calor y sol sin morir) y de las vistas.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- Francia

Ciudad:

- Grenoble

Mes:

- Junio

Tipo de Intercambio:

- Clínico

Departamento/Proyecto de Investigación:

- Urgencias

Lugar de Residencia:

- Casa de una estudiante de farmacia. Era la hermana de una chica de IFMSA de allí que precisamente se había ido a otro intercambio en el mismo periodo de julio.

Prácticas:

- Muy buenas. De hecho lo mejor del intercambio.

Trato muy bueno por parte de los estudiantes sobre todo que tienen que hacer prácticas también en verano y que tienen muchas responsabilidades. Muchas veces los médicos jefes sólo revisan que hayas hecho todo bien. Si tienes un buen francés y buenos conocimientos haces muchas cosas

La ciudad:

- Muy pequeña. Nada turística. Está cerca de los Alpes y posee mucha naturaleza cercana por la que poder hacer largas y bonitas caminatas. Supongo que en Erasmus está mejor porque el ambiente universitario lo animaría bastante, pero en verano no hay muchos estudiantes, y precisamente a Grenoble fuimos 3 y no vi a los otros dos porque no dieron señales de vida.

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

- Lo recomiendo para aquél que quiera estar un mes solo haciendo unas prácticas estupendas. A mi personalmente no me gustó mucho porque para mi el verano está para pasárselo bien y descansar a gusto.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- Ghana

Ciudad:

- Accra

Mes:

- Junio

Tipo de Intercambio:

- Clínico

Departamento/Proyecto de Investigación:

- Ginecología y obstetricia

Lugar de Residencia:

- En residencia para estudiantes de medicina. Esta situada al lado del hospital, por lo que ir a prácticas supone no más de 5 minutos andando. Las habitaciones son dobles (compartes con otro chico/a de intercambio o también puede ser con un estudiante local, que te acoge de maravilla) y los baños compartidos por pasillos. No está demasiado bien cuidado, en general, pero es aceptable. En cada habitación hay nevera, armario y algunas tienen cocina propia. Sala común con televisión y minitienda-comedor en la planta baja donde venden de todo un poco. Sala de internet con horario muy amplio y disponibilidad de Wifi. En mi opinión es bastante cómodo y estar en contacto siempre con los estudiantes locales y de intercambio, es un punto a favor.

Prácticas:

- En las prácticas entras a las 9 y sales aproximadamente a la 1, pero depende bastante de ti si te quieres quedar más horas.

La rotación por el servicio consistía en la ronda diaria a primera hora con el resto de estudiantes, y después según el día de la semana en ir a consulta externa, clínica, quirófano o sala de partos. Te dan bastante libertad para ir a la sala de partos en vez de a la clínica si te interesa más, por ejemplo. Hay guardias semanales y puedes acudir, donde al haber menos estudiantes el nivel de participación es mayor. Depende mucho del interés que pongas, pero tanto por parte de alumnos como de los doctores y enfermeras recibes un trato muy muy bueno.

La ciudad:

- Accra, la capital de Ghana, es una ciudad grande, de algo más de 2 millones de habitantes, con un área metropolitana pequeña pero con muchos lugares con encanto (sus numerosos mercados donde puedes comprar de todo, sus puestos de comida y fruta buenisima a cada paso, sus restaurantes típicos y siempre todo ambientado con música de lo más alegre...) Según mi impresión es una ciudad segura, con gente muy amable y cercana. Los estudiantes locales no dejan que te

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011
faltan cosas que hacer, un plan social muy bueno, inmejorable. Varios viajes
organizados por ellos también te permiten conocer algunos de los rincones más
atractivos del país.

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

- Ya sea por la diferencia de cultura y su atractivo, por lo bien que te acogen en su
país tanto estudiantes, médicos o la gente de la calle, como por todo lo que te
aporta un intercambio en general, considero que ha sido un mes muy interesante,
totalmente recomendable.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- Hungría

Ciudad:

- Szeged

Mes:

- Julio

Tipo de Intercambio:

- Clínico

Departamento/Proyecto de Investigación:

- Ginecología y Obstetricia

Lugar de Residencia:

- Residencia de estudiantes.

Habitaciones para 4 personas, las camas están bien, baños y duchas compartidas con personas del mismo sexo. Hay una sala común y cocina, con microondas y horno. Los utensilios de cocina había que comprarlos, aunque se podían coger de otras plantas.

Sala de ordenadores con internet. Internet en las habitaciones.

Los baños y duchas se limpiaban todas las mañanas. Te dan sábanas, que puedes cambiar por otras limpias cuando quieras.

Hay lavadora, cuesta 250 HUF (menos de 1 euro) por lavado. No hay plancha. Hay tendederos para colgar la ropa.

La residencia estaba a menos de 5 minutos del hospital.

La primera impresión es de que el sitio es cutre, pero te acabas acostumbrando y la vida allí es agradable.

Prácticas:

- Hice las prácticas en paritorios y en quirófano. Nos dejaban entrar a ver las operaciones que queríamos, teníamos que ir siempre detrás de los médicos porque no hacían mucho caso. Al final del mes nos prestaron atención y nos dejaron participar.

Lo peor es que el personal sanitario (a excepción de los médicos) no habla inglés.

La ciudad:

- Szeged es una ciudad muy chiquitita pero a mi personalmente me resultó encantadora. Puedes ir andando al centro de la ciudad (está a 10 min de la residencia). Los edificios son muy bonitos y antiguos, incluido algunos de los hospitales.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

Al lado de la residencia hay un campo de fútbol.

La estación de tren está a 10 minutos de la residencia. Esto está genial porque es el transporte fundamental para viajar a Budapest. De Szeged a Budapest se tarda algo más de 2 horas, es cómodo y barato (más con tarjeta de estudiante).

La comida es asequible. Hay restaurantes de todo tipo, desde el húngaro hasta italianos, Mc'Donalds...También hay sitios donde puedes fumar shisha y heladerías y pastelerías muy buenas.

La ropa no es más barata que en Madrid.

En Julio hay un certamen de ópera muy famoso en toda Hungría, es barato.

En el río Tisza se pueden practicar deportes como kayak.

Hay unos balnearios muy antiguos y muy baratos, donde se puede disfrutar por las noches de piscinas a distintas temperaturas, sauna y baño turco por 900 HUF (unos 3 euros). Esta era una de nuestras actividades preferidas, totalmente recomendable y lujoso.

Szeged está muy cerca de Serbia y Rumanía. Viajé a Belgrado desde la estación de autobuses, el viaje fue barato y la ciudad es muy bonita.

Desde Budapest puedes visitar fácilmente otras ciudades, como Viena o Bratislava, lo que también es bastante asequible.

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

- Estoy muy contenta con haber ido allí. Compartes residencia con aproximadamente 50 estudiantes de medicina de todo el mundo, lo que enriquece mucho el lugar.

Lo peor de todo fueron las prácticas, pero teniendo en cuenta que allí poca gente habla inglés no me puedo quejar.

Las personas de contacto son muy majas, vivían con nosotros en la residencia y se encargaban de organizar excursiones y actividades, a las que también nos acompañaban. Nos ayudaban en todo lo que pedíamos.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- Italia

Ciudad:

- Novara

Mes:

- Julio

Tipo de Intercambio:

- Clínico

Departamento/Proyecto de Investigación:

- Ginecología y obstetricia

Lugar de Residencia:

- Piso compartido para 7 (3 de intercambio y 4 italianas), habitación compartida. Bastante bien y cerca del hospital y del centro.

Prácticas:

- Horario de 8h a 13h aunque puedes alargarlo o acortarlo según lo que te apetezca. Los médicos no te hacen mucho caso (nadie te dice donde puedes ir ni te dejan hacer nada que no sea mirar) así que hay que buscarse un poco la vida pero al final se acaban viendo cosas interesantes, sobre todo si pasas bastante por quirófano que es donde más te explican.

La ciudad:

- La ciudad es un poco pequeña y aburrida, aunque está muy bien situada en el norte de Italia entre Turín y Milán, lo que permite hacer viajes los fines de semana.

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

- La experiencia ha sido muy buena pero yo recomendaría elegir otra ciudad de Italia porque Novara no tiene mucha vida y sólo hay 5 estudiantes de intercambio por lo que a ratos se puede hacer un poco aburrido.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- Italia

Ciudad:

- Palermo

Mes:

- Agosto

Tipo de Intercambio:

- Clínico

Departamento/Proyecto de Investigación:

- Cardiología

Lugar de Residencia:

- Residencia de estudiantes

Prácticas:

- El horario era distinto según la especialidad, en cardiología íbamos de 9 a 12 o 1. El trato fue muy amable y todos estaban dispuestos a ayudarnos, aunque el idioma era una barrera bastante importante, dado que muchos de los médicos sólo sabían hablar italiano. Muchas veces por ese mismo motivo apenas hicimos nada, porque no nos explicaban las cosas.

La ciudad:

- La ciudad es maravillosa, al principio no me gustó, pero luego descubrí su encanto y me enamoré de Palermo y de toda Sicilia (hicimos muchas excursiones con el programa social). Fuimos a discotecas, a playas, hicimos muchísimos tours, fiestas en la residencia... Y turísticamente es un lugar muy atractivo, hay lugares casi paradisíacos y con unas playas impresionantes y otros con un encanto especial en la ciudad. Puedes hacer prácticamente de todo y pasarlo en grande allí, teniendo algo de cuidado de no ir por ciertas calles y poniendo siempre atención en tus pertenencias (a casi todas las españolas nos robaron).

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

- Muy positiva. Repetiría sin dudar la experiencia, la gente de Sicilia es maravillosa, super cercana y amable, siempre dispuestos a ayudar. Me han enamorado tanto la isla como su gente. Sin duda un verano inolvidable.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- Jordania

Ciudad:

- Amman

Mes:

- Julio

Tipo de Intercambio:

- Clínico

Departamento/Proyecto de Investigación:

- Cardiología

Lugar de Residencia:

- En una residencia de chicas. Las habitaciones pequeñas, 3 en una habitación y bastante sucias pero el ambiente genial. Sin cocina y con vigilancia estricta (también videovigilancia) para que ningún chico se acercase ni a la acera de enfrente. Toda una experiencia.

Prácticas:

- Las prácticas muy bien, en el departamento de cardiología con otros estudiantes jordanos. En inglés la conversación entre médicos y estudiantes pero los pacientes la mayoría sólo hablan árabe. Aunque alguno si que hay que hable algo de inglés para hacerle la historia clínica. Todos muy agradables y hospitalarios.

La ciudad:

- Es un destino estupendo que permite no sólo visitar Jordania (amman, petra, mar muerto jerash) sino también viajar a Libano y visitar Israel (aunque la frontera Jordania-Israel es una paliza pero Jerusalén merece la pena). Si hubiesemos podido también habríamos ido a Siria pero la frontera entonces estaba cerrada. Los estudiantes de Ifmsa jordania en Amman son majísimos hacen de todo para que disfrutes del mes, organizan excursiones, te llevan de fiesta, de restaurantes, a su casa a comer. Practicamente todos los días organizan algo. Hay muchos lugares de ocio, restaurantes, bares, discoteca.

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

- Me encantó el intercambio, la gente, las prácticas, lo único que cambiaría es el alojamiento ya que era bastante incómodo y no nos permitía reunirnos juntos. Recomendaría a todos que se fuesen a Jordania de intercambio, es un país estupendo para conocer.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- Jordania

Ciudad:

- Amman

Mes:

- Julio

Tipo de Intercambio:

- Clínico

Departamento/Proyecto de Investigación:

- Anestesia

Lugar de Residencia:

- Residencia. Solo conocía a mi compañero de habitación, que hacía también el intercambio. No estaba en muy buenas condiciones higiénicas, comparado con España, pero no tengo mayor queja.

Prácticas:

- El horario era generalmente de 8.30 a 14.00 pero había cambios dependiendo de las operaciones. El trato con el personal sanitario era excelente, se esforzaban en que tuviera una estancia de la que sacar provecho y aprender.

La ciudad:

- Amman tiene muchos sitios para hacer durante la tarde (no hay mucha vida nocturna), y también se puede hacer muchísimo turismo por los alrededores. Yo viajé a Petra, Aqaba, Madaba, Jerash, Petra, y también Jerusalén, y Beirut. Los estudiantes de medicina jordanos nos acompañaban a todos estos sitios.

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

- Muy buena valoración, para mí fue una experiencia muy muy buena, en la que aprendí mucho y me lo pasé muy bien

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- Líbano

Ciudad:

- Beirut

Mes:

- Junio

Tipo de Intercambio:

- Clínico

Departamento/Proyecto de Investigación:

- Otorrinolaringología

Lugar de Residencia:

- Residencia para estudiantes de teología (NEST: Near East School of theology). Siempre alojan aquí a los estudiantes de intercambio. Hay habitaciones individuales y otras dobles (depende de tu suerte) limpias y amplias, con armario. Limpian casi todos los días y cambian las sábanas y las toallas todas las semanas. El baño es compartido entre dos habitaciones: una individual y otra doble, es decir, entre 3 personas. También limpio, sin problemas.

Casi todas las noches hay reunión/fiesta en el balcón, terrazas, sala común...

Prácticas:

- En el AUBMC (American university of Beirut Medical Center), a 4 minutos a pie de la residencia. La entrevista clínica no es posible si no hablas árabe, pero después de ver algunos pacientes se hacen sesiones sobre el mismo para debatir el caso y su tratamiento, y eso se hace en inglés. Hay muchas sesiones clínicas muy útiles también en inglés, y en el quirófano te explican lo que haga falta y puedes intentar participar.

Los residentes y adjuntos muy amigables, responden a todas tus preguntas.

La ciudad:

- Mucha oferta de ocio sobretodo la playa y la vida nocturna. Los contact persons o cualquiera en el hospital te podrán decir a dónde ir para pasar la tarde o la noche. Plan social 3 fines de semana con excursiones al Tripoli, Saida, Tire, Bosque de Cedros....

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

Valoración General:

- Muy positiva no solo por que me empapé de conociminetos sobre otorrino sino por que relamente no paré un segundo de hacer actividades, de salir, de conocer gente...

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- MEXICO

Ciudad:

- GUADALAJARA

Mes:

- Julio

Tipo de Intercambio:

- Clínico

Departamento/Proyecto de Investigación:

- OBSTETRICIA

Lugar de Residencia:

- Familia de un estudiante, encantada, muy acogedores, super serviciales y sin ningún tipo de problema. Tuve habitación para mí sola, y la verdad que es uno de los mejores recuerdos que me llevo de allí, la hospitalidad de la familia.

se llevan un 10 sin duda alguna.

Prácticas:

- Genial también, he aprendido muchísimo y hay muy buena acogida por parte de los médicos e internos del servicio que se volcaron conmigo para que aprendiera lo máximo posible. Muy buena relación con todo el mundo, hasta con el jefe de servicio, todos muy atentos y sobre todo muy cercanos a la hora de comentar casos o de preguntar dudas.

Aprendes muchísima práctica, que era lo que a mí me interesaba y sobre todo como funciona la medicina en los países con menos aporte económico, todo más rudimentario, pero también más médico.

La ciudad:

- Guadalajara es una ciudad preciosa, con mucho interés a nivel cultural tanto en la propia ciudad, como en los pequeños pueblos de alrededor. Está muy centrada respecto al resto de México y sobre todo muy bien comunicada a nivel de autobús sobre todo que es el transporte más barato.

Es una ciudad colonial con mucha vida, tanto diaria como nocturna, aunque merece las precauciones típicas de una ciudad allí, no salir sola más de las 10 de la noche por ejemplo.

También oferta de ocio: cantinas, bailes típicos mexicanos en el teatro degollado..

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

Es la segunda ciudad mas grande de Mexico y merece muchisimo la pena la visita! parecida a Madrid en tamaño y con el aire mexicano caracteristico del estado de Jalisco.

Recomendada sin duda alguna!

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

- Esta ha sido mi primera experiencia de intercambio, y no podia haber sido mejor. Ha cumplido y superado todas las expectativas que tenia antes de irme; la ciudad tan viva y bonita, el hospital donde tanto te facilitan las cosas para aprender, la practica que adquieres y sobre todo el sentimiento de que realmente estas haciendo medicina.

La gente probablemente haya sido lo que mas me ha sorprendido del pais y del intercambio; esa cercania y esa hospitalidad que tanto se agradece en todos los aspectos de la vida, desde la convivencia diaria con la familia, que se facilita enormemente con gente tan amable; hasta en el hospital con el personal que te ayuda y enseña desinteresadamente y con enorme dedicacion.

Ha sido una experiencia que hace reflexionar para volver alli a trabajar en un futuro y me ha permitido descubrir un pais en muchas de sus facetas, viajes, y momentos vividos alli que desde luego son inolvidables para mi.

Solo deciros ENORMES GRACIAS por esta oportunidad que nos brindais y que tan formativa y feliz es para un futuro medico.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- México

Ciudad:

- Guadalajara

Mes:

- Junio

Tipo de Intercambio:

- De Investigación

Departamento/Proyecto de Investigación:

- Laboratorio de Inmunología, Universidad de Guadalajara

Lugar de Residencia:

- Me alojé en piso compartido con otros seis jóvenes mexicanos, a veinte minutos a pie de la facultad. Este modo de residencia fue una excepción entre los incomings, que en su práctica totalidad se alojaron en familias. No era el lugar más cómodo ni limpio que podía esperar, pero el balance global fue más positivo que negativo. En primer lugar, porque era, con mucha diferencia, el estudiante más próximo a la facultad y al centro de Guadalajara, lo que me ahorra tiempo de transporte y me facilitaba tanto las visitas diurnas como las salidas por la noche, pudiendo recurrir al transporte público. Y es que las familias, por lo general, residen en las urbanizaciones de la periferia de Guadalajara. Y vivir en la periferia de una ciudad de más de cuatro millones de habitantes en ocasiones se antoja complicado... En segundo lugar, porque me permitió hacer amigos mexicanos que, de otra manera, no hubiera conocido. De hecho mis relaciones sociales durante la estancia fueron casi exclusivamente con mexicanos, empezando por los compañeros del piso y siguiendo por sus amigos y vecinos del barrio, con lo que disfruté de una gran integración en las costumbres de los jóvenes del país. ¿Desventajas? Prescindir de la comodidad, limpieza y arropamiento de una familia. Dos opciones, en cualquier caso, igualmente válidas y positivas.

Prácticas:

- Las prácticas se desarrollaron en el laboratorio de Inmunología de la facultad, con horario de 9h a 14h de lunes a viernes. Destaco el excelente trato con profesores, alumnos y demás colaboradores, siempre positivos y dispuestos a acoger a los estudiantes extranjeros.

Mi trabajo se basó en el estudio de polimorfismos de pacientes con cáncer de mama, lo que en la práctica se tradujo por la realización de todos los pasos desde la toma de biopsia hasta la electroforesis final con los resultados genéticos de las pacientes. En todo momento se nos otorgó una labor activa y colaboradora y un trato flexible con nuestra situación.

La ciudad:

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

- La ciudad no es, desde luego, un derroche de belleza y elegancia. Quizás lo que la hace tan especial son sus gentes, hospitalarias, acogedoras y alegres. Es una de las zonas más abiertas, seguras y modernas de México, convertida en ya en la segunda urbe más importante del país tras el declive de Monterrey. Abundan estudiantes nacionales e internacionales, ofertas de ocio, una gran vida nocturna y mucha oferta cultural.

El entorno, por el contrario, es precioso y de indispensable visita. La zona del estado de Jalisco, cuna del tequila, del mariachi y de la independencia colonial, ofrece ciudades imprescindibles como Guanajuato, Tequila o Puerto Vallarta. Los precios de los autobuses son ridículos (incluyen 50% de descuento a estudiantes) y la región es, por lo general, bastante segura.

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

- Mi valoración global del intercambio es sobresaliente. Una experiencia única, brillante tanto en el aspecto académico como en el social y personal, y no excesivamente cara.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- Polonia

Ciudad:

- Wroclav

Mes:

- Julio

Tipo de Intercambio:

- Clínico

Departamento/Proyecto de Investigación:

- Neurologia

Lugar de Residencia:

- Residencia de estudiante de medicina, bastante acorde a las necesidades

Prácticas:

- El hospital estaba bastante lejos y el nivel de ingles de los médicos al cargo no era muy alto. Aun así los esfuerzos por hacernos aprender era altos.

La ciudad:

- Perfecta ciudad para pasar no solo un mes.

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

- Repetire

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- POLONIA

Ciudad:

- POZNAN

Mes:

- Junio

Tipo de Intercambio:

- Clínico

Departamento/Proyecto de Investigación:

- Departamento de Cardiología

Lugar de Residencia:

- Residencia.

La verdad es que la residencia me encantó y me pareció el mejor sitio para pasar allí todo el mes porque estábamos todos los del intercambio juntos en una planta y a la hora de organizar tareas y quedar era todo mucho más fácil y cómodo.

También me gustó mucho porque al lado tenías un centro comercial para comprar comida y estaba muy bien comunicada gracias a los tranvías.

Todas las habitaciones eran dobles y con baños compartidos entre 4 personas.

Prácticas:

- Mi horario en el departamento de Cardiología era de 9-14 aunque eran bastante flexibles.

En cuanto al trato con el personal sanitario estos eran muy cercanos y se preocupaban bastante de que lo entendieras todo explicándote todo paso por paso.

En la distribución de tareas solamente explorabas a los pacientes y poco más puesto que en cardiología no puedes hacer mucha cosa de hacer historias clínicas y demás debido al idioma que la mayoría de los pacientes hablaban polaco, eso era el único inconveniente que había.

La ciudad:

- La ciudad de Poznan me pareció súper acogedora porque era muy pequeña pero tenía de todo. Había mucho ambiente universitario, pubs, zonas de ocio, centros comerciales y muchas zonas de tapeo por lo cual era imposible aburrirse y lo mejor de todo es que era muy muy muy barata!!! Podías tomar tranquilamente una cerveza grande de medio litro en plena terraza por 0,75 céntimos!! En cuanto a la comida más de lo mismo aunque personalmente no se come muy bien allí.

De sitios para visitar allí era muy bonita la plaza de Poznan que para mí fue de las más bonitas de toda Polonia, llena de terracitas decoradas con mucho gusto. El ayuntamiento era muy bonito por dentro también, y un sitio que no te puedes perder es el parque de MALTA, en el cual puedes ir en trenecito y organizan muchos conciertos festivos. Tienes la opción de ir en barcas.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

Más ciudades para visitar en Polonia que merecen la pena serian Gdansk,Cracovia y Wroclaw.También recomendaría visitar el campo de concentración de Autswitz el cual es verdaderamente impactante.

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

- Mi valoración general en este intercambio es un 10,puesto que en todo momento han estado muy pendiente de mi,ha habido mucho plan social y la gente allí es encantadora.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- Rusia

Ciudad:

- Perm

Mes:

- Agosto

Tipo de Intercambio:

- De Investigación

Departamento/Proyecto de Investigación:

- Departamento de Cardiología del Hospital No. 4 en Perm

Lugar de Residencia:

- Durante toda mi estancia en Perm me alojé en una residencia de estudiantes en el centro de la ciudad. La primera impresión no fue demasiado buena porque todo estaba muy viejo, pero te acostumbras rápidamente. Dormía en una habitación con otras dos chicas y compartíamos el baño con otra habitación de dos personas. Cada planta tenía su propia cocina y, aunque se podía cocinar bien, no había demasiados platos y cubiertos por lo que tuvimos que comprar algunos. Dentro de la propia habitación teníamos un armario, una nevera pequeña y una tele.

Prácticas:

- El proyecto en el que estuve trabajando consistía en utilizar la impedanciometría para medir distintos niveles torácicos y cardiacos en pacientes con insuficiencia cardiaca crónica. Los resultados eran analizados por un programa de ordenador especial, que daba un diagnóstico. En dicha investigación trabajábamos dos estudiantes extranjeras (una chica de Croacia y yo) y dos estudiantes de Medicina rusos.

La primera parte del proyecto consistía en realizar una encuesta a los pacientes, lo que realizaban los dos chicos rusos ya que nosotras no sabíamos el idioma.

Nosotras dos hacíamos la prueba física, que consistía en poner unos electrodos a los pacientes y realizar la medición.

Íbamos a trabajar al hospital de lunes a viernes, y el tiempo que pasábamos allí dependía del número de pacientes que tuviéramos ese día. Solíamos tener entre uno y ocho, y tardábamos en realizar la medición unos diez minutos por paciente. Por las tardes solíamos ir al Hospital Regional de Perm, donde asistimos a numerosas operaciones del departamento de Traumatología y Cirugía abdominal. Además, varios días nos quedamos en el servicio de Urgencias durante toda la noche acompañando a los médicos en su labor.

El trato con todas las personas que allí había, tanto los médicos del hospital como los propios miembros de IFMSA, fue inmejorable. Siempre nos ayudaban y estaban dispuestos a resolvernos cualquier problema que tuviéramos, ya fuera de idioma o de cualquier otro tipo.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

La ciudad:

- La ciudad de Perm se encuentra en mitad de Rusia y, como tal, aún hoy está muy marcada por la cultura soviética. Impresionan los contrastes: en toda ella se mezclan edificios grandiosos de la época de los zares con otros mucho más humildes y en peor estado.

Dentro de la ciudad hay varias cosas que se deben visitar: como monumentos encontramos el Oso de la nariz dorada (da suerte si se acaricia), las Orejas saladas y la estatua de Lenin que hay en el parque delante de la Ópera. Además, tiene varias galerías de arte y un zoo. También es muy bonito pasear a lo largo del río Kama, que cruza la ciudad de lado a lado. Recomiendo visitar la iglesia ortodoxa que hay cerca de la residencia de estudiantes, es extraordinaria.

Aparte de la propia ciudad, con el programa social de IFMSA fuimos a un pueblo típico ruso (hecho todo de madera), al monasterio Montaña Blanca, un gulak y una dacha (casa de campo rusa) con una sauna rusa en la que te dan masajes. También hicimos varias barbacoas cerca del río Kama.

Por supuesto, hay ciudades mucho más turísticas que Perm, pero ésta no tiene nada que envidiar a muchas de ellas y el ambiente de la ciudad es muy acogedor.

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

- Todo ha sido excelente. Al principio tuvimos un poco de caos porque no teníamos claro en qué proyecto o práctica estábamos cada uno, pero se aclaró rápido. Los miembros de IFMSA han hecho lo imposible porque nos sentimos como en casa y siempre estaban dispuestos a cualquier cosa que les propusiéramos. Se preocupaban por nosotros (a veces incluso demasiado) y nos ayudaban con todo lo que podían.

En cuanto al propio intercambio, se hacen muy buenos amigos durante el poco tiempo que estamos allí, y con algunos espero no perder el contacto nunca. Lo recomiendo a todo aquel que quiera ver cosas distintas a las que hay en España, aprender mucho y disfrutar aún más.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- RUSIA

Ciudad:

- Kursk

Mes:

- Agosto

Tipo de Intercambio:

- Clínico

Departamento/Proyecto de Investigación:

- Cirugía

Lugar de Residencia:

- Estuve alojada en una residencia dentro de la facultad de Medicina. Constaba de 3 habitaciones: yo compartía habitación con dos chicas de Hungría, otra habitación la compartían otras 2 chicas y la otra la usamos como sala de estar. Teníamos 1 baño muy grande y una cocina pequeña pero con las cosas mínimamente necesarias. La primera semana estuvimos comiendo en la facultad de Medicina, pero luego cerró, así que comíamos en casa y cenábamos fuera. En la portería siempre había señores y señoras (los porteros) a quienes les dejábamos la llave al salir y acudíamos si teníamos algún problema doméstico.

Prácticas:

- La primera semana estuve en Cirugía Vasculor, la segunda y tercera semanas en Cirugía General y la última en Cirugía Torácica. En Cirugía General me dejaban asistir a las operaciones siempre que yo quisiera. En general pocos médicos controlan el inglés, pero siempre intentaban que estuviésemos cómodos y que entendiésemos.

Entrábamos siempre a las 9 y salíamos sin horario fijo (según las operaciones): unos días a las 13:30 otros a las 14:30 o incluso hasta las 15:30

Era el típico hospital grande de una ciudad. Contaba con todas las especialidades y con un gran equipo sanitario. También había alumnos rusos de nuestra edad haciendo sus prácticas de verano.

La ciudad:

- Kursk es descrita por los rusos como una ciudad pequeña, pero en realidad se trata de una ciudad mediana. Al hospital tardábamos 35 minutos en bus, pero al resto de los sitios íbamos andando.

Es tranquila y muy bonita. Además no era nada cara.

No vi a ningún extranjero, todos eran rusos, por lo que éramos el centro de cualquier reunión.

Está bien provista de supermercados, sitios baratos donde comer, tomar cañas (es bien conocido que a los rusos les encanta el vodka, pero creo que incluso más la

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011
cerveza), íbamos a la "playa" (era el río de la ciudad), también hay que destacar los
numerosos memoriales de la II Guerra Mundial

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

- Sin duda ha sido una gran experiencia.

Quizás dos inconvenientes: que no todo el mundo sabía hablar Inglés (aunque a veces esto ni nos resultaba inconveniente) y el otro es que éramos un grupo pequeño (5 personas) ,que en mi opinión se suele pasar mejor con una grupo grande; aunque esto nos ha permitido establecer una enorme amistad (incluso me han invitado a sus países, y ellas vendrán a Madrid)

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- Suecia

Ciudad:

- Lund

Mes:

- Julio

Tipo de Intercambio:

- Clínico

Departamento/Proyecto de Investigación:

- Cirugía General

Lugar de Residencia:

- A lo largo del mes tuve la suerte de residir en un auténtico hotel en el propio hospital, destinado a los familiares de los pacientes, ¡impresionante! Tenía mi propia habitación, con baño y varias cocinas compartidas. Todos los estudiantes dormíamos allí, por lo que era comodísimo vernos y quedar, como en una residencia.

Comíamos en el hotel de los pacientes, también dentro del hospital, donde pasaban pocas noches aquéllos que necesitaban un tratamiento especial o mujeres que acababan de dar a luz. Las comidas (desayuno, comida y cena incluidos) eran deliciosas y muy sanas, un auténtico lujo.

Prácticas:

- El programa de Lund, que se lleva haciendo más de 50 años, está muy bien diseñado: las primeras dos semanas se acude a charlas de 45 minutos (con estricta puntualidad sueca) sobre interesantes temas médicos, dadas por doctores expertos en los temas expuestos. De esta forma y dado que acudíamos todos juntos, los compañeros nos conocimos poco a poco más a fondo, es una buena forma de fomentar la amistad.

Y las dos siguientes cada estudiante va a su correspondiente servicio hospitalario para llevar a cabo la estancia práctica.

En mi caso, tuve una suerte enorme: topé con cirujanos encantadores y muy profesionales, que no sólo me explicaban con detalle cada procedimiento que llevaban a cabo, sino que además me dejaron ayudarles: me lavé y asistí en varias operaciones, como si fuera una más del equipo (en inglés constante, claro). Aprendí muchísimo sobre las técnicas de mastectomía y resección de melanomas, que fue lo que más vi, de la forma más docente que existe: implicándome directamente en la operación.

En resumen, mis prácticas fueron sobresalientes, como el resto del intercambio.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

La ciudad:

- Lund es una bonita ciudad, de las más antiguas de Suecia, con una prestigiosa universidad y un famoso hospital de referencia, asociado al de Malmö.
A lo largo del año está repleta de estudiantes y vida juvenil pero en verano es de lo más tranquila y acogedora, ¡una gozada! Tiene zonas preciosas: plazas, parques, calles... No es muy grande, por lo que se puede recorrer en bici fácilmente y está muy bien comunicada, a través de trenes y autobuses, con el resto de Suecia y Dinamarca.
Personalmente, me encantó.

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

- Con todo esto, mi valoración general es de un auténtico DIEZ.

Puedo decir, sin miedo a equivocarme, que este intercambio ha sido una de las mejores experiencias de mi vida.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- Túnez

Ciudad:

- Túnez

Mes:

- Junio

Tipo de Intercambio:

- De Investigación

Departamento/Proyecto de Investigación:

- Phenotype-Genotype corellation in chromosome rearrangement

Lugar de Residencia:

- Todos los estudiantes vivíamos juntos en una residencia universitaria en un barrio residencial de la capital por lo que era necesario coger un taxi para llegar al centro. Las habitaciones eran individuales y dobles, se compartía un baño y aseo por pasillo junto a una cocina. Había wifi en todo el edificio. Era bastante modesta pero para pasar un mes fue suficiente.

Prácticas:

- Las prácticas eran de lunes a viernes, en horario de 9:00 a 13:00 aunque la hora de salida variaba dependiendo del día. Estuve en la consulta del departamento de genética donde se realizaba principalmente diagnóstico prenatal y seguimiento de pacientes con enfermedades genéticas. Además, también pasé por los laboratorios donde me enseñaron a hacer cariotipos y técnicas como la FISH. Desde mi punto de vista es imprescindible tener ciertas nociones de francés dado que es el idioma que utilizan los médicos para comunicarse entre ellos y redactar las historias clínicas.

La ciudad:

- Túnez es una ciudad bulliciosa que crece sin control pero que cautiva desde el primer momento. Puedes perderte por los rincones de la medina al ritmo del regateo, visitar museos como el del Bardo o escaparte a una de las playas más cercanas. Además, no podrás negarte a pasar la noche en uno de sus salones de té fumando shisha en grupo al tiempo que se comenta la jornada. Si se quiere una noche algo más agitada, siempre puedes ir a una de sus discotecas donde se fusiona la pista de baile con la arena de la playa. Sin duda, una ciudad para recorrer.

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

- Una de las mejores experiencias de mi vida, totalmente recomendable. Un mes para darte cuenta que no importa de que parte del mundo vengas o que religión profeses, todos podemos llegarnos a entendernos.

Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

País:

- TURQUIA

Ciudad:

- IZMIR

Mes:

- Junio

Tipo de Intercambio:

- Clínico

Departamento/Proyecto de Investigación:

- CIRUGIA GENERAL

Lugar de Residencia:

- RESIDENCIA DE ESTUDIANTES. UN POCO INCOMODA EN CUANTO A INSTALACIONES, BUEN AMBIENTE EN GENERAL, EXCELENTE OPORTUNIDAD DE ENTABLAR AMISTAD CON LOS ESTUDIANTES LOCALES. LEJOS DEL CENTRO DE LA CIUDAD PERO CERCA DEL HOSPITAL.

Prácticas:

- DIAS DE CIRUGIA (3 A LA SEMANA) DE 8 AM A 5 PM. RESTO DE DIAS SOLO LA MANANA. OBSERVACION Y PARTICIPACION EN LAS CIRUGIAS, DISPOSICION DE LOS CIRUJANOS A EXPLICAR, POCO INGLES. BUEN AMBIENTE Y TRATO CON EL PERSONAL EXCELENTE. FALTA DE INFORMACION POR PARTE DEL COMITE LOCAL HACIA LOS MEDICOS RESPONSABLES DEL SERVICIO.

La ciudad:

- LA MAS OCCIDENTAL DE TURQUIA A NIVEL CULTURAL, BUEN AMBIENTE NOCTURNO Y UNA GRAN HOSPITALIDAD POR PARTE DE LAS PERSONAS. MUCHAS ATRACCIONES TURISTICAS CERCA DE LA CIUDAD. EL TRANSPORTE SI ES ALGO CARO, PERO LA COMIDA Y COMPRAS NO LO SON. ES UNA CIUDAD EXCELENTE PARA PASAR EL VERANO.

Recomienda el destino para futuros intercambios:

- Sí.

Valoración General:

- HA SIDO UNA EXPERIENCIA EXCELENTE, TANTO A NIVEL ACADEMICO COMO SOCIOCULTURAL. HE APRENDIDO MUCHAS COSAS ACERCA DE UNA CULTURA DISTINTA ADEMÁS DE DIVERSOS PROCEDIMIENTOS Y TECNICAS QUE APRENDERE ESTE CURSO. ES UN PAIS QUE MERECE LA PENA VISITAR, TOTALMENTE RECOMENDABLE.



Encuestas de Intercambios realizados en el verano de 2011

